

Gesundheitstag für Mitarbeiter/innen

„Weil sie es uns wert sind!“. Unter diesem Motto fand der erste Gesundheitstag für Mitarbeiter/Innen der KJF Statt. 84 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen das Angebot war. Ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden standen im Mittelpunkt einer Vielzahl von Aktionen und Beiträgen. „Dieser Tag hat gut getan“, so lassen sich die positiven Feedbacks auf einen Nenner bringen. Die Tipps und Einblicke zur Gesundheitsförderung machten Lust auf mehr. Gesundheit praktisch erleben oder wie es im Programm hieß: informieren, motivieren und aktivieren – das leisteten die vielfältigen Angebote während der Veranstaltung. Das Know-How verschiedener Kooperationspartner, etwa der Krankenkassen, medizinischem Dienst, Ernährungsberatern u.a. wurde genutzt und so gab es Vorträge und Gesundheitschecks als auch Sport- und Entspannungsmöglichkeiten.

Personalreferentin und Projektmitarbeiterin des ESF-Projektes Dagmar Dengel zeigt sich zufrieden: Die Mühen haben gelohnt, denn der erste KJF-Gesundheitstag war ein voller Erfolg. „Großartiges Angebot“ und „wirklich empfehlens- und nachahmenswert“ – diese Kommentare der Teilnehmer/innen bestätigen es.

„Der Gesundheitstag soll das gesundheitsrelevante Verhalten unserer Fachkräfte, die in der täglichen Arbeit auch Belastungen ausgesetzt sind, fördern und stärken“, so Dagmar Dengel. KJF Regensburg-Direktor Michael Eibl eröffnete die Veranstaltung und stellte dabei heraus wie wichtig es der Arbeitgeberin KJF sei mit diesem Tag Wertschätzung gegenüber den Mitarbeitern zu zeigen. „Der Gesundheitstag ist ein weiteres Highlight (...), ihre Gesundheit zu fördern und zu erhalten, ist uns ein wichtiges Anliegen“.

Das breit angelegte Projekt des Verbands Katholischer Jugendfürsorgen in den Diözesen Augsburg, München/Freising, Regensburg sowie Speyer (VKJF e.V.) zum Thema Gesundheitsmanagement fokussiert trägerübergreifend die Optimierung der Arbeitsbedingungen der insgesamt 9.000 Mitarbeiter/innen unter Berücksichtigung des demografischen Wandels und des Gender Mainstreaming. Das Projekt richtet sich an Führungskräfte, denn sie prägen die Kultur in ihren Einrichtungen. In diesem Rahmen zielt das Projekt „Weil sie es uns wert sind!“ darauf, Führungskräfte zu sensibilisieren, gesundheitsfördernde Maßnahmen vor Ort anzuregen und umzusetzen.

Projekttitel: „Weil sie es uns wert sind! – Wege zu gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen“

Laufzeit: 01.11.2010 – 31.10.2013

Projektleitung: Stefan Leister

Projektkoordination: Carolina Lautenbach