

„Weil sie es uns wert sind!“



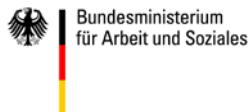
Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

„Weil sie es uns wert sind!“

- Wege zu gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen -

Ein Projekt des Verbandes Katholische Jugendfürsorge e.V.
(Katholische Jugendfürsorgen Augsburg, München/Freising,
Regensburg, Speyer)

Laufzeit: 01.11.2010 – 31.10.2013



„Weil sie es uns wert sind!“

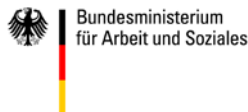


Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.



Das Projekt „Weil sie es uns wert sind!“

- **Projektlaufzeit:** 01.11.2010 – 31.10.2013
- **Träger:** Verband Katholische Jugendfürsorge e.V. mit Sitz in Augsburg
- **Projektmitglieder:** Kath. Jugendfürsorgen Augsburg, München/Freising, Regensburg und Speyer
- **Gefördert durch:** Europäischen Sozialfonds, Bundesministerium für Arbeit und Soziales und EU
- ESF-Förderprogramm „**rückenwind**“ – Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft



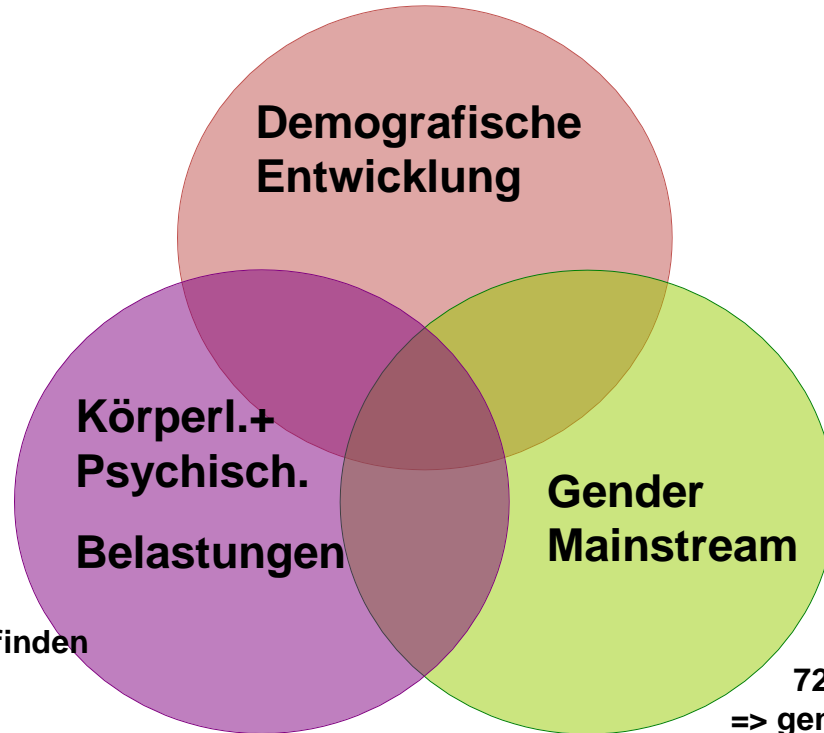
„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Ca. 30% sind > 50 Jahre; steigende Anzahl älterer Arbeitnehmer
=> Altersgerechte Arbeitsplätze?
=> Ausreichend qualifizierte Fach-/Führungskräfte?

Ausgangslage im Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.



Gesundheit u. Wohlbefinden
von FK und MA

=> es bedarf individueller, sozialer und
arbeitsorganisationaler Ressourcen!

72% weibl. Mitarbeitende;
=> gendergerechte Arbeitsplätze?

„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Projektziele

- Entwicklung eines Konzepts zur **gesundheits-, gender- und altersgerechten Mitarbeiterführung**
- **Schulung der Führungskräfte (FK)**
- Bedarfsgerechte, kontinuierliche **Umsetzung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen**
- **Nachhaltige** Etablierung der entwickelten Maßnahmen

„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Zusammenhang zwischen Arbeit, Gesundheit und Leistung

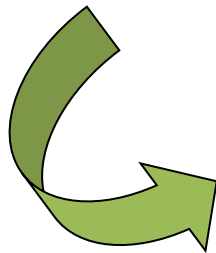
Arbeitsbedingungen

- Soziale Unterstützung
- Wertschätzender Führungsstil
- Transparente Kommunikation
- Gestaltungs- und Entscheidungsräume
- Arbeitsplatzgestaltung

Ressourcen der Mitarbeiter

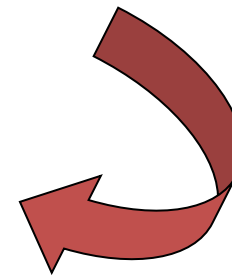
- Soziale Kompetenz
- Fachliche Kompetenz
- Körperliche Gesundheit
- Mentale Gesundheit

Je besser die Arbeitsbedingungen & je höher die Ressourcen der Mitarbeiter



desto mehr

- Leistungsbereitschaft
- Motivation
- Teamgeist
- Qualität der Arbeit



„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Gesundheitsförderung kann nur gemeinsam gelingen: **Führungskräfte und MitarbeiterInnen**



„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Nachhaltige Maßnahmen schaffen!

Langfristige Ziele für Mitarbeiter und Organisation!

Sensibilisierung

Qualifizierung

Erfahrungsphase

„Lessons learned?“

**Erhalt der
Gesundheit**

Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen

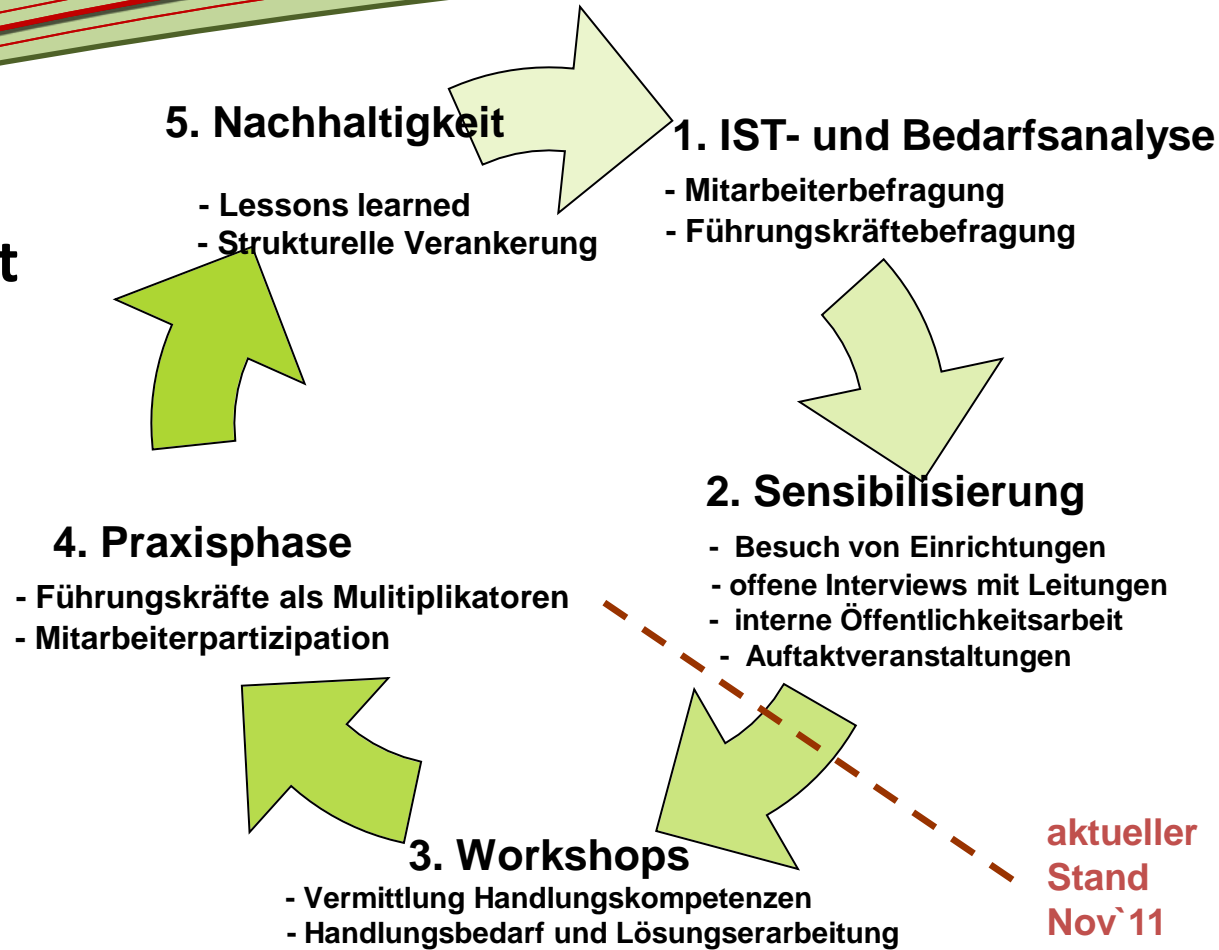
„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Handlungskonzept

11/2010 – 10/2013



„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Aktueller Stand: Erkenntnisse

- **Psychisch beanspruchende** Arbeitsprozesse
- **Hohe Arbeitszufriedenheit => Dilemma** zwischen hohem Engagement (Spaß an der Arbeit) vs. Überforderung
- Hohe Arbeitsanforderungen / hohe **Verantwortung**
- **Überforderungssignale** bei Führungskräften (hohes Arbeitspensum)
- Bedarf an Konzepten zur **Vereinbarkeit von Beruf und Familie**
- Bedarf an neuem **Wissen zur Prävention/Reduktion** psychischer und körperliche Belastungen

„Weil sie es uns wert sind!“



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.

Wege zu gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen ...





**Wege zu
gesundheitsförderlichen
Arbeitsbedingungen!**

Ein Projekt vom VKJF e.V.



Verband Katholische Jugendfürsorge e.V.